



TAIJIQUAN/QIGONG DELLA FORMA DELL'ACQUA

*da martedì 18 aprile 2023
dalle 9:30 alle 11:00*

*lezioni a cadenza settimanale
con Ivan De Rienzo, alla ricerca
di un buon equilibrio mentale e
fisico, per un senso di serenità e
benessere generale nella vita di
tutti i giorni.*

aperto a tutti, al costo di

- over 65 CHF 18.--/lezione*
- altri CHF 20.--/lezione*

presso la sala comunale Astano

